

# Hjerting – Langli Open Water 2022

Søndag den 21. august 2022 har du sammen med en flok andre svømme glade tosser mulighed for at svømme tværs over Ho Bugt. Afhængigt af vejret på løbsdagen, besluttet det om der svømmes til eller fra øen Langli beliggende 2500 meter ude i Ho bugt.

De første ca. 500 meter svømmes i samlet flok. Når denne distance er tilbagelagt, er der mulighed for at svømme over bugten i eget tempo, eller sammen med den gruppe der opstår foran den bagerste følgebåd. På dagen vil der være mange følgebåde i vandet, så dem der vælger at svømme i eget tempo, vil også blive ledsaget af følgebåde. Skulle kræfterne slippe op undervejs, vil der således være mulighed for at komme ombord i en af følgebådene. Af sikkerhedsmæssige årsager vil der kun være plads til ca. 50 personer på holdet. Pladserne fordeles efter først til mølle-princippet.

For at undgå for meget strøm i Ho Bugt, starter vi ca. 30 minutter før højvande og forventer at ankomme ca. 30 minutter efter højvande. Der er højvande kl. 10:15 og svømning startes derfor kl. 9:45.

**Hvornår:** Søndag den 21/8-2022 kl. 9:00 (Omkklædning mellem 8:30 og 9:00).

**Hvor:** Ho bugt Sejlklub, Sanatorievej 2, 6710 Esbjerg V

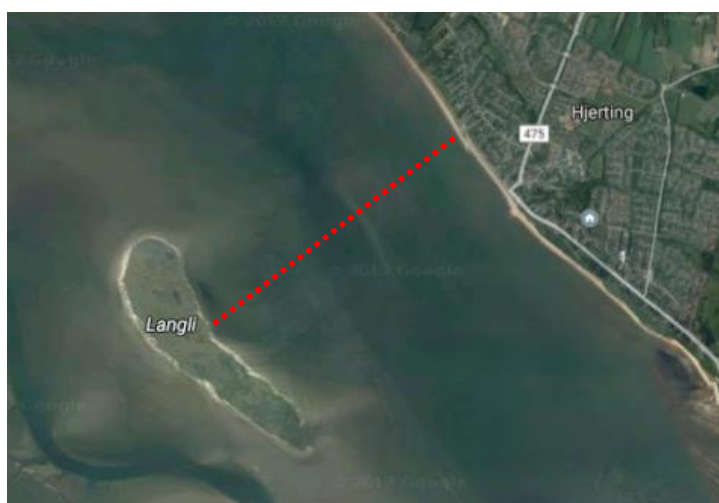
**Distance:** 2500 meter

**Forudsætninger:** Habil Open Water svømmer (Man deltager på eget ansvar)

**Pris:** 200 kr. Prisen inkluderer: badehætte, transport til/fra Langli samt frokost og drikkevarer.

**Tilmelding:** Ved indbetaling af 200 kr. på konto (7780-0000859520). Husk at skrive dit navn ved indbetaling. Endvidere bedes du sende en mail til [ho.bugt.open.water@gmail.com](mailto:ho.bugt.open.water@gmail.com) med besked om din indbetaling, så vi har dine kontaktoplysninger.

Du er velkommen til at kontakte Henrik Fur Lisby på 26121397, hvis du har yderligere spørgsmål.



Ho Bugt Sejlklub